



RÈGLEMENT IV^e EUROSPORT OCTOBRE 2005

Jour 29 : VTT et KAYAK

Description de l'épreuve :

Il s'agit d'une épreuve combinée de vélo tout terrain et de kayak en eaux calmes.

L'épreuve débutera dans la "Zone Esportiva Comarcal" située à Ventalló.

Les membres de l'équipe partiront ensemble en VTT, et suivront un itinéraire balisé. Pendant le parcours ils devront trouver les balises de contrôle. Le parcours aura une distance de 8 kilomètres environ.

La course de VTT se terminera à Sant Pere Pescador, où s'arrêtera l'épreuve. Le temps de l'équipe sera le temps du dernier membre de l'équipe arrivé.

L'épreuve de Kayak sur le fleuve Fluviá débutera à St. Pere Pescador. Cette épreuve sera réalisée en kayaks doubles, et toute l'équipe devra rester ensemble sur tout le parcours. L'arrivée sera dans l'embouchure (mer).

Le temps final de la journée sera calculé en additionnant les temps des deux épreuves.

Jour 30 : Combinée d'Aventure

Description de l'épreuve :

Il s'agit d'un Raid d'Aventure dans lequel les équipes partiront toutes en même temps. Chaque équipe disposera d'un plan d'orientation dans lequel il faudra trouver des balises ainsi que des épreuves spéciales (rappel, tyrolienne, tir à l'arc, circuit d'aventure, VTT, Kayak...)

Chaque équipe devra trouver les balises et les épreuves dans un ordre différent des autres, pour éviter les embouteillages.

À l'arrivée on notera le temps de chaque équipe.

Cette aventure aura lieu dans la Zone Esportiva Comarcal.



eurored del deporte



Jour 31 : VTT (livre de route) et course sur la côte

Description de l'épreuve :

Un livre de route (Road Book) est un système d'orientation qui est principalement utilisé dans les sports à moteur et en cyclisme. Chaque équipe disposera de son livre de route, et ses membres devront suivre ses indications. Le parcours commencera à l'Albergue de l'Escale et l'arrivée sera dans la mer (Cala Mongó) où on notera le temps de l'équipe.

À la fin de l'épreuve, toutes les équipes mettront leurs combinaisons de néoprène et nous ferons un parcours sur la côte, en alternant des sauts dans l'eau, du trekking, du rappel...

Cette dernière activité ne sera pas une compétition.

RÈGLES GÉNÉRALES DU IV^e EUROSPORT 2005

- Pour toutes les épreuves, chaque équipe sera composée d'un représentant masculin et d'un représentant féminin de chaque région. L'équipe devra rester unie à tout moment. La séparation de l'équipe entraînera la disqualification automatique de celle-ci.
- Tous les participants réaliseront toutes les épreuves, sauf en cas de justificatifs (blessure, maladie...)
- L'organisation apportera tout le matériel utile pour réaliser les épreuves, ainsi que les conseils techniques nécessaires.
- Pendant les épreuves il n'y a aura pas de ravitaillement ; chaque participant devra donc porter l'eau ou la nourriture qu'il jugera nécessaire.
- Le respect de la nature est essentiel, nous éviterons donc de jeter des déchets.
- Nous rappelons que même si ce raid est une compétition, nous devons respecter les adversaires et compagnons, ainsi que l'organisation.