



REGULAMENTO IV EURO DESPORTO OUTUBRO 2005

Dia 29: BTT e KAYAK.

Descrição da prova:

Trata-se de uma prova combinada de bicicleta de montanha e de Kayak em águas tranquilas.

A prova será iniciada na “Zona Desportiva da Comarca” situada no município de Ventalló.

Os elementos da equipa irão sair juntos com a bicicleta de montanha, seguindo um itinerário previamente estabelecido. Durante o percurso deverão encontrar as balizas de controlo. O percurso será de uma distância de, aproximadamente, 8 quilómetros.

A corrida em Bicicleta de montanha finalizará em Sant Pere Pescador, onde finaliza a prova. O tempo cronometrado para a equipa será em base do tempo realizado pelo último elemento da mesma.

Em St. Pere Pescador iniciar-se-á a prova de Kayak através do rio Fluviá. Esta prova será realizada em kayaks duplos. Toda a equipa terá de permanecer junta, a todo o momento. A chegada será na desembocadura (mar).

O tempo final da jornada será a soma dos tempos das duas provas.

Dia 30: Combinação de Aventura.

Descrição da prova:

Trata-se de um Raid de Aventura no qual as equipas saíam ao mesmo tempo. Cada equipa terá à sua disposição um mapa de orientação no qual estarão indicadas as balizas que se devem encontrar assim como as provas especiais a realizar (rapel, tirolesa, tiro ao alvo, circuito de aventura, BTT, Kayak...).

Cada equipa terá de encontrar as balizas e as provas cada uma numa ordem diferente da outra equipa, para evitar aglomerações.

À chegada será cronometrado o tempo para a equipa (o tempo do último elemento da mesma).

O local da realização da prova será a Zona Desportiva da Comarca.



eurored del deporte



Dia 31: BTT (livro da rota) e flanqueamento da costa litoral.

Descrição da prova:

Um caderno de rota (Road Book) é um sistema de orientação utilizado principalmente em desportos motorizados ou em ciclismo. Cada equipa dispõe do seu próprio caderno de rota, e os elementos da mesma devem seguir as indicações estipuladas no caderno. O percurso a recorrer será com saída do Albergue de l'Escala e o ponto de chegada será no mar (Cala Mongó), onde será cronometrado o tempo da equipa.

Ao finalizar a prova todas as equipas, deverão colocar os neoprenes e realizar um percurso pela costa, alternando entre saltos na água, trekking, rapel... Está ultima actividade não será de carácter competitivo.

NORMAS GERAIS DA IV EURO DESPORTO 2005

- Em todas as provas cada equipa será formada por um representante masculino e feminino de cada região. A equipa deve permanecer junta a todo o momento. A separação da equipa significará a desclassificação automática da mesma.
- Todos os participantes realizarão todas as provas, com excepção de casos justificados (lesão, doença....).
- A organização contribuirá com todo o material necessário para a realização das provas, assim como a consultoria técnica pertinente.
- Durante as provas não haverá aprovisionamentos, portanto cada participante deverá levar consigo a água ou a comida que creia conveniente.
- O respeito pela natureza é essencial, por isso é de primordial importância evitar deixar lixo espalhado.
- Lembrem-se de que apesar do carácter competitivo da prova, durante este Raid devem-se respeitar os adversários e companheiros, assim como a organização.