



eurored del deporte

V EUROESPORT 2006

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

El conjunt de les activitats es faran per grups de 4, de dos nois i dues noies, que s'hauran de formalitzar entre les diferents delegacions el dijous 12 d'octubre a la nit.

1. L'activitat de surf consisteix en una explicació bàsica de la col·locació del neoprè i de l'ús de la taula, per posteriorment anar endinsant-se en les ones de la platja d'Hendaia en grups de vuit amb un monitor especialitzat cada un, posats a disposició pel Bidassoa Surf Club.
2. L'activitat de rem consisteix en la realització d'una petita competició en grups de 4 acompanyats per 1 patró d'Hondarribia Arraun Elkartea, que els explicarà les maniobres necessàries per al domini de la barca. Es faran 3 tandes de 3 torns cada una.
3. L'activitat d'orientació consisteix en la realització d'un recorregut de nivell fàcil, prèvia explicació del full de ruta i l'ús de la brúixola al camp previst per a aquest ús al mont d'Erlaitz d'Irun, amb l'ajuda de monitors d'Irungo Mendizaleak.

La tarda de divendres i dissabte, respectivament, es faran visites en grups de 20 al nucli històric d'Hondarribia, amb la visita del polvorí i el recinte emmurallat, i al museu romà d'Oiasso a Irun i l'Ermita Santa Elena.

Posteriorment, es deixarà temps lliure per a la visita de l'entorn de l'aberg: el Domini d'Abbadia, el passeig de la platja o la zona recreativa de Sokoburu.

En finalitzar l'estada, es preveu un petit acte de comiat i lliurament de regals el diumenge 15 d'octubre, a les 12 h, al mateix alberg, abans de passar a dinar i tornar cap al lloc d'origen.

NOTA

Es prega a cada participant que porti el DNI, fotocòpia de llicència i cartilla de seguretat social o similar. Pel que fa al material necessari per a les activitats, caldrà:

- ⇒ per al surf, banyador i tovallola de platja.
- ⇒ per al rem, short o banyador, tovallola de platja, samarreta i sandàlies d'aigua.
- ⇒ per a l'orientació, impermeable, botes o sabatilles de muntanya i motxilla petita.
- ⇒ l'alberg disposa de llençols i mantes, però cal portar tovallola per a la higiene personal.



eurored del deporte

Organització tècnica:

Consorci Transfronterer Bidasoa Txingudi

Av. Iparralde, s/n

Ed. Kostorbe

20304 Irun

Tel.: 943.63.30.76

Fax: 943.63.39.63

Contacte: Pilar Fuertes

Mòbil: 659 453 246

pfuertes@bidasoa-activa.com