



REGLAMENTO IV EURODEPORTE OCTUBRE 2005

Día 29: BTT y KAYAK.

Descripción de la prueba:

Se trata de una prueba combinada de Bicicleta de montaña y de Kayak en aguas tranquilas.

La prueba se iniciará en la “Zona Esportiva Comarcal” situada en el municipio de Ventalló.

Los componentes del equipo saldrán juntos con la bicicleta de montaña, siguiendo un itinerario previamente balizado. Durante el recorrido deberán encontrar las balizas de control. El recorrido tendrá una distancia de unos 8 kilómetros.

La carrera de Bicicleta de montaña finalizará en Sant Pere Pescador, donde se parará la prueba. El tiempo del equipo será el del último componente de este.

En St. Pere Pescador se iniciará la prueba de Kayak por el río Fluviá. Esta prueba se realizará en kayaks dobles, y todo el equipo tendrá que permanecer junto en todo el tramo. La llegada será en la desembocadura (mar).

El tiempo final de la jornada será la suma de los tiempos de las dos pruebas.

Día 30: Combinada de Aventura.

Descripción de la prueba:

Se trata de un Raid de Aventura en el que los equipos saldrán a la vez. Cada equipo dispondrá de un mapa de orientación en el que habrán balizas a encontrar y también pruebas especiales (rappel, tiro con arco, circuito de aventura, BTT, Kayak ...).

Cada equipo tendrá que encontrar las balizas y las pruebas en un orden diferente a los otros, para evitar aglomeraciones.

A la llegada se tomará el tiempo de cada equipo (del último componente de éste).

El lugar de realización será la Zona Esportiva Comarcal.



eurored del deporte



Día 31: BTT (libro de ruta) y flanqueo litoral.

Descripción de la prueba:

Un libro de ruta (Road Book) es un sistema de orientación que se utiliza principalmente en deportes motorizados o en ciclismo. Cada equipo dispondrá de su libro de ruta, y sus componentes deberán seguir sus indicaciones. El recorrido tendrá lugar desde el Albergue de l'Escala y la llegada será en el mar (Cala Mongó), donde se tomará el tiempo del equipo.

Al finalizar la prueba todos los equipos, nos pondremos los neoprenos y realizaremos un recorrido litoral, alternando saltos al agua, trekking, rappel... Esta última actividad no será de carácter competitivo.

NORMAS GENERALES DEL IV EURODEPORTE 2005

- En todas las pruebas cada equipo estará formado por un representante masculino y femenino de cada región. El equipo deberá permanecer unido en todo momento. La separación del equipo significará la descalificación automática de éste.
- Todos los participantes realizarán todas las pruebas, exceptuando casos justificados (lesión, enfermedad...).
- La organización aportará todo el material necesario para realizar las pruebas, así como el asesoramiento técnico pertinente.
- Durante las pruebas no existirán avituallamientos por lo que cada participante deberá cargar con el agua o comida que crea conveniente.
- El respeto con la naturaleza es esencial por lo que evitaremos arrojar basura.
- Recordemos que pese a tener un carácter competitivo, durante éste raid se debe respetar a los adversarios y compañeros, así como a la organización.