



euored del deporte



Bidasoa - Txingudi

VII EURODESPORTO 2009

Lugar:

Hondarribia, Irun, Hendaya - Comarca del Bidasoa (Gipuzkoa – País Basco)

Data:

9, 10, 11 e 12 de Outubro de 2009

Acomodação:

Albergue Juan Sebastián Elkano

Carretera del Faro, s/n

Tel. (34-43) - 64 15 50

Fax: (34-43) - 64 00 28

[e-mail:juv.hondarribia@gazteria.gipuzkoa.net](mailto:juv.hondarribia@gazteria.gipuzkoa.net)

HONDARRIBIA

Participantes:

Seleccões das regiões transfronteiriças compostas por 6 rapazes e 6 raparigas nascidos/as em 1993 e 1995 (categoria cadete – de 14 a 16 anos).

| |
|--------------------------------|
| Modalidades Desportivas |
| Multidesporto |

PROGRAMA

Dia 9 (sexta-feira):

19:00 h.- Recepção das delegações no albergue de Hondarribia.

20:00 h.- Jantar no albergue de Hondarribia e reunião técnica.

Dia 10 (sábado):

08:00 h.- Pequeno-almoço no albergue de Hondarribia.

09:00 h.- Actividades de surf na praia de Hendaya.

13:00 h.- Almoço no albergue de Hondarribia.

16:00 h.- Visita guiada à cidade de Biarritz e ao Museu do Mar.

20:00 h.- Jantar no albergue de Hondarribia.



euored del deporte



Bidasoa - Txingudi

Dia 11 (domingo):

- 08:00 h.- Pequeno-almoço no albergue de Hondarribia.
- 09:00 h.- Actividades de montanha em Peñas de Aia, Irun.
- 13:00 h.- Almoço no albergue de Hondarribia.
- 16:00 h.- Visita guiada ao centro urbano medieval de Hondarribia e passeio em catamarã pela Baía de Txingudi e desembocadura do Bidasoa.
- 20:00 h.- Jantar no albergue de Hondarribia e acto oficial.

Dia 12 (segunda-feira):

- 08:00 h.- Pequeno-almoço no albergue de Hondarribia.
- 09:00 h.- Despedida e regresso aos lugares de origem.
- 13:00 h.- Almoço no albergue de Hondarribia (opcional).

COMPOSIÇÃO DA DELEGAÇÕES

| Modalidades | Desportistas | | responsáveis | Condutores | Total por delegação |
|---------------|--------------|---|-------------------|-----------------|---------------------|
| | F | M | | | |
| Multidesporto | 6 | 6 | 1/2 por delegação | 1 por delegação | 14/15 |

Organização Técnica:

Consórcio Transfronteiriço Bidasoa-Txingudi
Avenida Iparralde s/n
Edificio Kostorbe
20304 Irun
Telf.: 943.63.30.76
fax: 943.63.39.63
Contacto: Pilar Fuertes / Anne-Charlotte
pfuertes@bidasoa-activa.com



eurored del deporte



Bidasoa - Txingudi

DESCRICÃO DAS ACTIVIDADES

As actividades desportivas serão levadas a cabo na praia de Hendaya, no sábado. O Bidassoa Surf Club acolherá os participantes para posteriormente entregar-lhes um neoprene e explicar os movimentos básicos antes de passar à iniciação. É necessário levar toalha e fato de banho; para mudar de roupa utilizar-se-ão os vestuários. Pela tarde viajaremos a Biarritz para realizar visitar o Museu do Mar. À saída espera-nos um guia do centro de turismo que nos irá mostrar a cidade e explicar a temática do desporto náutico e sua histórica.

No domingo a recentemente estabelecida empresa Luractive irá propor uma série de actividades a realizar no meio natural de ócio-aventura, nos arredores de Irun (Peñas de Aia, rio Bidasoa...). Neste caso, será necessário mochila, calçado de monte, sandálias de água, calções e T-shirt... Pela tarde efectuar-se-á uma visita ao centro urbano medieval de Hondarribia, assim como uma saída ao mar a bordo de um catamarã a motor da empresa Jolaski.

Todas as deslocações serão efectuadas em autocarros da Iparbus. Caso chova, serão programadas soluções alternativas, de acordo com as disponibilidades das instalações desportivas de Irun, Hondarribia e Hendaya.

NOTA

Roga-se a cada participante que se faça acompanhar do seu BI, fotocópia da licença, cartão da segurança social ou similar, cartão de sanidade europeu ou formulário E111 para qualquer atendimento médico, fora do Estado Espanhol e autorização de saída do território. No que se refere a actividades desportivas e lúdicas, recomenda-se trazer roupa desportiva habitual, para surf um fato de banho e uma toalha, para a montanha sandálias de água, calções e T-shirt, casaco impermeável, botas ou sapatilhas de monte, mochila pequena...