

ENCUESTA SOBRE LOS HÁBITOS DEPORTIVOS EN ESPAÑA 2010 AVANCE DE RESULTADOS

Realizada por el
Centro de Investigaciones Sociológicas
Con la financiación del
Consejo Superior de Deportes

Noviembre, 2010

FICHA TÉCNICA DEL ESTUDIO

ÁMBITO NACIONAL Se incluyen las provincias insulares, Ceuta y Melilla

UNIVERSO Población española de ambos sexos de 15 años y más.

TAMAÑO DE LA MUESTRA 8.925 entrevistas válidas

PUNTOS DE MUESTREO 632 municipios y 52 provincias

ERROR MUESTRAL Para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas), y $P=Q$, el error es de + 1,06% para el conjunto de la muestra

FECHA DE REALIZACIÓN DEL TRABAJO DE CAMPO

Del 24 de marzo al 30 de abril de 2010



CONTENIDOS DE LA ENCUESTA

- 1) PRÁCTICA DEPORTIVA
- 2) INSTALACIONES DEPORTIVAS
- 3) GÉNERO Y DEPORTE
- 4) EL LUGAR QUE OCUPA EL DEPORTE
- 5) EL DEPORTE COMO PRODUCTO DE CONSUMO MASIVO
- 6) DOPAJE EN EL DEPORTE
- 7) DEPORTE E INTEGRACIÓN INTERCULTURAL

1) PRÁCTICA DEPORTIVA DE LOS ESPAÑOLES

- Cerca de 16 millones de las personas mayores de 14 años hacen deporte en España
- El 43% de los comprendidos entre 15 y 75 años hacen deporte, 6 puntos porcentuales más que en 2000 y en 2005

| % POBLACIÓN QUE HACE DEPORTE ENTRE 15 Y 75 AÑOS | | |
|---|------|------|
| 2010 | 2005 | 2000 |
| 43 | 37 | 37 |

- EVOLUCIÓN DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN LOS 30 ÚLTIMOS AÑOS (1980-2010). POBLACIÓN DE 15 A 65 AÑOS

La práctica deportiva de la población española entre 15 y 65 años ha subido 20 puntos porcentuales de 1980 a 2010

| 2010 | 2005 | 2000 | 1995 | 1990 | 1985 | 1980 |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 45 | 40 | 38 | 39 | 35 | 34 | 25 |

PRÁCTICA DEPORTIVA POR GÉNERO

Casi una de cada tres personas practicantes de deporte en España son mujeres

La diferencia de práctica deportiva entre hombres y mujeres continúa en torno a 18 puntos porcentuales

| | 2010 | 2000 | SUBIDA PRÁCTICA |
|---------|------|------|-----------------|
| HOMBRES | 49 | 46 | +3 |
| MUJERES | 31 | 27 | +4 |

PRÁCTICA DEPORTIVA POR EDAD

El incremento en el grupo de mayores ha sido mucho mayor que en los jóvenes, con una subida de 18 puntos en la última década

| | 2010 | 2005 | 2000 |
|------------|------|------|------|
| 15-24 AÑOS | 60 | 58 | 57 |
| 55 Y MÁS | 30 | 24 | 12 |

CÓMO SE HACE DEPORTE

Los españoles hacen deporte 'por su cuenta', al margen de cualquier institución o club deportivo

| 2010 - 2005 | | | |
|--|------|------|-----|
| | 2010 | 2005 | |
| POR SU CUENTA | 75 | 68 | |
| COMO ACTIVIDAD DEL CENTRO DE ENSEÑANZA | 4 | 6 | |
| COMO ACTIVIDAD DEL CLUB ASOCIADO | 19 | 24 | |
| 2010 - 1990 | | | |
| | 201 | 200 | 199 |
| POR SU CUENTA | 75 | 66 | 63 |
| COMO ACTIVIDAD DEL CENTRO DE ENSEÑANZA | 4 | 7 | 10 |
| COMO ACTIVIDAD DEL CLUB ASOCIADO | 19 | 25 | 21 |

DEPORTES MÁS PRACTICADOS

Gimnasia de mantenimiento, fútbol y natación son los deportes más practicados

| | |
|---|-------------|
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO SUAVE EN CENTRO DEPORTIVO | 10,9 |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO INTENSIVA EN CENTRO DEPORTIVO | 10,7 |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN CASA | 9,4 |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN PISCINA | 4,0 |
| TOTAL GIMNASIA MANTENIMIENTO | 35,0 |
| FÚTBOL EN CAMPO GRANDE | 17,9 |
| FÚTBOL SALA / FUTBITO / FÚTBOL 7 | 9,6 |
| TOTAL FÚTBOL | 27,5 |
| NATACIÓN | 22,4 |
| CICLISMO | 19,4 |
| CARRERA PIE / RUNNING / FOOTING | 12,9 |
| MONTAÑISMO / SENDERISMO / EXCURSIONISMO | 8,6 |
| BALONCESTO / MINIBASKET | 7,7 |
| TENIS | 6,9 |
| ATLETISMO | 6,0 |
| PÁDEL | 5,9 |
| ESQUÍ Y OTROS DEPORTES DE INVIERNO | 4,4 |
| MUSCULACIÓN / CULTURISMO / HALTEROFILIA | 4,3 |
| PESCA | 2,9 |
| TIRO Y CAZA | 2,4 |
| ARTES MARCIALES | 2,2 |

ARTÍCULOS DEPORTIVOS EN LOS HOGARES ESPAÑOLES

En los hogares españoles hay más bicicletas que balones de fútbol

| ARTÍCULO DEPORTIVO | |
|---|----|
| BICICLETA DE ADULTO | 58 |
| BALÓN DE FÚTBOL | 57 |
| JUEGO DE AJEDREZ | 48 |
| RAQUETA DE TENIS | 41 |
| PALAS DE JUGAR A LA PELOTA | 39 |
| BICICLETA DE NIÑO | 36 |
| BALÓN DE BALONCESTO, VOLEIBOL O BALONMANO | 33 |
| TIENDA DE CAMPAÑA | 32 |
| PATINES | 32 |
| EQUIPO DE PESCA (CAÑA, RED) | 22 |
| APARATO DE EJERCITACIÓN (BICICLETA O REMOS ESTÁTICOS) | 22 |
| APARATOS DE MUSCULACIÓN (PESAS, MÁQUINAS DE DISCOS) | 21 |
| EQUIPO DE BUCEAR (GAFAS, ALETAS) | 16 |
| ÚTILES DE MONTAÑISMO | 15 |
| ESCOPETA DE CAZA | 10 |
| EQUIPO DE ESQUIAR | 10 |
| MESA DE PING-PONG | 6 |
| MOTO DEPORTIVA | 5 |
| EQUIPO DE NAVEGACIÓN (VELA, TABLA, CANOA) | 5 |
| PALOS DE GOLF | 3 |

CARÁCTER COMPETITIVO O RECREATIVO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Se incrementa la práctica deportiva de carácter no competitivo

| | 2010 | 2005 | 2000 |
|--|-----------|-----------|-----------|
| PARTICIPA EN LIGAS O COMPETICIONES DEPORTIVAS NACIONALES | 3 | 3 | 3 |
| PARTICIPA EN LIGAS O COMPETICIONES LOCALES O PROVINCIALES | 10 | 11 | 12 |
| COMPITE CON AMIGOS POR DIVERTIRSE | 12 | 12 | 15 |
| HACE DEPORTE SIN PREOCUPARSE DE COMPETIR | 74 | 70 | 66 |

2) INSTALACIONES DEPORTIVAS

USO DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los españoles y las españolas prefieren hacer deporte en lugares abiertos

| <i>TIPO DE INSTALACIÓN DEPORTIVA</i> | 2010 | 1990 |
|--|-----------|-----------|
| INSTALACIÓN PÚBLICA | 51 | 40 |
| INSTALACIÓN DE UN CLUB PRIVADO | 18 | 25 |
| INSTALACIÓN DE UN CENTRO DE ENSEÑANZA | 5 | 11 |
| INSTALACIÓN DE UN CENTRO DE TRABAJO | 1,4 | 1 |
| EN LUGARES ABIERTOS PÚBLICOS (PARQUE, CALLE, CAMPO, MAR, LAGO, PANTANO, RÍO, MONTAÑA, ...) | 45 | 19 |
| EN LA PROPIA CASA | 11 | 4 |

ADMINISTRACIONES RESPONSABLES DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los ayuntamientos son identificados como los mayores gestores deportivos

| <i>2010 -1990</i> | | | |
|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| <i>ADMINISTRACIONES PÚBLICAS</i> | 2010 | 2000 | 1990 |
| AYUNTAMIENTO | 63 | 56 | 45 |
| CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES | 9 | 15 | 23 |
| DIPUTACIÓN PROVINCIAL | 6 | 6 | 7 |
| GOBIERNO AUTONÓMICO | 5 | 7 | 11 |

3) GÉNERO Y DEPORTE

AUTOPERCEPCIÓN DEL PESO CORPORAL

Más de la mitad de los hombres se sienten bien con su peso y más de la mitad de las mujeres no está de acuerdo el suyo

| | TOTALES | HOMBRES | MUJERES |
|---|---------|---------|---------|
| ESTÁ BIEN CON EL PESO QUE TIENE | 47 | 51 | 43 |
| LE VENDRÍA BIEN PERDER ALGUNOS KILOS | 49 | 45 | 53 |
| LE VENDRÍA BIEN GANAR ALGO DE PESO | 4 | 5 | 4 |

PRESENCIA DE LAS MUJERES EN LA PROGRAMACIÓN DEPORTIVA

La población española considera que los medios de comunicación dedican mucha más atención al deporte masculino que al femenino

| | | TOTALES | HOMBRES | MUJERES |
|--|---------------|---------|---------|---------|
| PERCEPCIÓN | | | | |
| EN LA ACTUALIDAD LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN DEDICAN MUCHA MÁS ATENCIÓN AL DEPORTE MASCULINO QUE AL FEMENINO | DE ACUERDO | 88 | 88 | 87 |
| | EN DESACUERDO | 6 | 7 | 4 |
| OPINIÓN | | | | |
| LAS RETRANSMISIONES DE COMPETICIONES DE DEPORTE FEMENINO Y MASCULINO DEBERÍAN OCUPAR EL MISMO TIEMPO EN HORARIO DE MÁXIMA AUDIENCIA | DE ACUERDO | 76 | 72 | 80 |
| | EN DESACUERDO | 13 | 19 | 8 |

MEDIDAS PARA MEJORAR LA SITUACIÓN DE LA MUJER EN EL DEPORTE

| <i>MEDIDA MÁS EFECTIVA...</i> | TOTAL | HOMBRES | MUJERES |
|---|-----------|-----------|-----------|
| FOMENTAR EL DEPORTE DE COMPETICIÓN ENTRE NIÑAS Y CHICAS JÓVENES | 42 | 44 | 39 |
| AYUDAS ECONÓMICAS PARA MUJERES DEPORTISTAS | 21 | 19 | 22 |
| DEDICAR MÁS ATENCIÓN AL DEPORTE FEMENINO EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN | 19 | 19 | 19 |
| FOMENTAR LOS PUESTOS DIRECTIVOS DE MUJERES EN ORGANISMOS DEPORTIVOS Y FEDERACIONES | 9 | 8 | 10 |

4) EL LUGAR QUE OCUPA EL DEPORTE

OPINIÓN SOBRE EL LUGAR QUE OCUPAN EN LA ACTUALIDAD EL DEPORTE Y LA EDUCACIÓN FÍSICA

En la última década se ha incrementado en 9 puntos el número de españoles que estiman que el deporte ocupa un lugar bastante o muy importante

| | % | | |
|---------------------------|------|------|------|
| | 2010 | 2005 | 2000 |
| MUY O BASTANTE IMPORTANTE | 55 | 50 | 46 |
| POCO O NADA IMPORTANTE | 39 | 44 | 45 |
| NS/NC | 6 | 6 | 9 |
| NADA IMPORTANTE | 3 | 4 | -- |

VALORACIÓN DE LA POSICIÓN DE ESPAÑA EN DEPORTES DE ALTA COMPETICIÓN

Tres de cada cuatro personas entrevistadas estiman como buena o muy buena la posición del deporte español en la actualidad en el contexto internacional

Cerca del 80% cree que es mejor o mucho mejor que hace 10 años

| LA POSICIÓN DEL DEPORTE EN ESPAÑA | % |
|--|----|
| MUY BUENA O BUENA | 75 |
| REGULAR | 15 |
| MALA/MUY MALA | 2 |
| NS/NC | 8 |
| LA POSICIÓN DEL DEPORTE EN ESPAÑA RESPECTO A HACE DIEZ AÑOS ES | % |
| MUCHO MEJOR O MEJOR | 78 |
| IGUAL | 11 |
| PEOR/MUCHO PEOR | 2 |
| NS/NC | 16 |

GRADO DE ORGULLO CUANDO DEPORTISTAS ESPAÑOLES O SELECCIÓN REALIZA UNA BUENA ACTUACIÓN

Casi el total de la población española se identifica con los éxitos del deporte español

| | % |
|-----------------------------------|-----------|
| MUY O BASTANTE ORGULLOSO/A | 85 |
| POCO ORGULLOSO/A | 7 |
| NADA ORGULLOSO/A | 4 |
| NS/NC | 4 |

5) EL DEPORTE COMO PRODUCTO DE CONSUMO MASIVO

CONSUMO DE PROGRAMAS DEPORTIVOS EN TELEVISIÓN

| PARTIDOS DE FÚTBOL | | | |
|---------------------------|-------|---------|---------|
| FRECUENCIA DE CONSUMO | TOTAL | HOMBRES | MUJERES |
| LOS VE TODOS O BASTANTES | 41 | 59 | 23 |
| ALGUNAS VECES | 26 | 26 | 27 |
| CASI NUNCA O NUNCA LOS VE | 33 | 15 | 50 |

| PROGRAMAS DE INFORMACIÓN DEPORTIVA | | | |
|------------------------------------|-------|---------|---------|
| FRECUENCIA DE CONSUMO | TOTAL | HOMBRES | MUJERES |
| LOS VE TODOS O BASTANTES | 30 | 47 | 14 |
| ALGUNAS VECES | 26 | 30 | 23 |
| CASI NUNCA O NUNCA LOS VE | 44 | 23 | 63 |

LECTURA DE PERIÓDICOS Y PRENSA DEPORTIVA

| 2010 - 1990 | | | | | | |
|-----------------------|-----------|------|------|------------------|------|------|
| FRECUENCIA DE LECTURA | PERIÓDICO | | | PRENSA DEPORTIVA | | |
| | 2010 | 2000 | 1990 | 2010 | 2000 | 1990 |
| TODOS LOS DÍAS | 29 | 35 | 36 | 13 | 12 | 11 |
| ALGÚN DÍA A LA SEMANA | 31 | 21 | 34 | 19 | 18 | 23 |
| CON MENOS FRECUENCIA | 10 | 10 | 8 | 10 | 13 | 11 |
| NUNCA O CASI NUNCA | 30 | 23 | 22 | 58 | 56 | 55 |

6) DOPAJE EN EL DEPORTE

PERCEPCIÓN DE LA EXTENSIÓN DEL DOPAJE EN DISCIPLINAS DEPORTIVAS

La tabla recoge los datos proporcionados por los entrevistados cuando se les pidió hacer un ranking de los tres deportes con mayor incidencia de dopaje.

Globalmente consideradas, las tres modalidades a las que se ha hecho referencia aparecen con un 67% el ciclismo, el atletismo con un 31% y el culturismo con un 22%, cifras que indican el porcentaje de españoles mayores de 15 años que citan cada modalidad deportiva en primer, segundo o tercer lugar.

| | PRIMERO | SEGUNDO | TERCERO | TOTAL |
|------------|---------|---------|---------|-------|
| CICLISMO | 52 | 11 | 4 | 67 |
| ATLETISMO | 6 | 17 | 8 | 31 |
| CULTURISMO | 6 | 7 | 9 | 22 |

7) DEPORTE E INTEGRACIÓN CULTURAL

PRÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN NACIONALIDAD

Más de dos millones de extranjeros a partir de 15 años residentes en España hacen deporte

| | NACIONALIDAD | |
|------------------------|-----------------------|--------------------------|
| | NACIONALIDAD ESPAÑOLA | NACIONALIDAD NO ESPAÑOLA |
| TOTAL PRÁCTICA | 40 | 45 |
| <i>PRÁCTICA UNO</i> | 22 | 30 |
| <i>PRÁCTICA VARIOS</i> | 18 | 15 |
| NO PRÁCTICA | 60 | 55 |
| N | 8222 | 672 |

PRÁCTICA DEPORTIVA SEGÚN PROCEDENCIA CONTINENTAL

| | NACIONALIDAD NO ESPAÑOLA | | | |
|------------------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|
| | EUROPEOS | AMERICANOS | AFRICANOS | NC |
| TOTAL PRACTICA | 42,1 | 45,3 | 46,0 | 38,7 |
| <i>PRÁCTICA UNO</i> | 25,9 | 29,6 | 39,1 | 25,8 |
| <i>PRÁCTICA VARIOS</i> | 16,2 | 15,7 | 6,9 | 12,9 |
| NO PRACTICA | 57,9 | 54,7 | 54,0 | 61,3 |
| N | 197 | 331 | 87 | 30 |

GRADO DE ACUERDO CON LA IDEA DE QUE EL DEPORTE FACILITA EL ACERCAMIENTO ENTRE PERSONAS DE DISTINTAS NACIONALIDADES Y CULTURAS

La gran mayoría considera el deporte como un instrumento de integración

| | TOTAL | ESPAÑOLES | EXTRANJEROS |
|----------------------|-----------|-----------|-------------|
| DE ACUERDO | 81 | 80 | 90 |
| EN DESACUERDO | 12 | 13 | 8 |
| NO CONTESTA | 7 | 7 | 2 |

PERFIL DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN ESPAÑA 2010

- LOS ESPAÑOLES Y ESPAÑOLAS HACEN CADA VEZ MÁS DEPORTE
- CADA VEZ MÁS DE FORMA 'DESINSTITUCIONALIZADA'
- CADA VEZ MENOS CON UN FIN COMPETITIVO
- CADA VEZ MÁS EN LUGARES ABIERTOS
- SIGUE EXISTIENDO ASIMETRÍA DE GÉNERO
- CADA VEZ MÁS ESPAÑOLES OTORGAN MAYOR IMPORTANCIA AL DEPORTE Y A LA EDUCACIÓN FÍSICA
- CADA VEZ MÁS ESPAÑOLES ESTÁN MÁS ORGULLOSOS DE LOS ÉXITOS DEL DEPORTE ESPAÑOL