

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES NAUTICAS

### Inscripciones:

#### Dirección y contacto:

- Patronato Municipal de Deportes  
C/ Cádiz, 4 Ayamonte Huelva.  
Tlfnos. 959-470625 / 959-321728 / Fax: 959-471319  
e-mail: [pmd@ayto-ayamonte.es](mailto:pmd@ayto-ayamonte.es)

### Fechas:

- **Campus I: del 19 al 24 de Julio de 2.010.**
- **Campus II: del 09 al 14 de Agosto de 2010.**

### Lugar:

- Playas de Punta del Moral

### Horario:

- Jornada de mañana: de 10,00 a 14,00 horas. De lunes a sábado.

### Organizacion:

Dos grupos de 10 alumnos donde el grupo I darían clases de vela mientras el segundo grupo estarían en la playa recibiendo clases de Skimming y piragüismo. Los grupos estarían divididos por edades.

**Inscripciones:** a partir del 10 de junio. Las plazas se ocuparan por riguroso orden de inscripción.

### Descripción de la actividad:

El **Piragüismo** es un deporte acuático que se practica sobre una embarcación ligera, normalmente de madera, fibra de vidrio o plástico, y propulsada desde una a cuatro personas por una pala. Las principales embarcaciones utilizadas son el Kayak propulsado por pala de 2 hojas y la canoa propulsada por una pala de una hoja.

El **Skimming** es un deporte acuático de deslizamiento que comienza a expandirse por las costas españolas, mezcla del surf y el skate, el cual utiliza una tabla (de madera o fibra de vidrio) para desplazarse por la orilla y adentrarse en el mar, con el fin de coger las olas y realizar diversas maniobras.

El **Optimist** es la modalidad deportiva que utiliza una pequeña embarcación a vela diseñada para niños, caracterizada por su simpleza, estabilidad y competitividad, convirtiéndola indiscutiblemente en el bote mas apropiado para principiantes y navegantes de edades comprendidas entre los 10 y 16 años.

### Requisitos:

Saber nadar. Autorización paterna y/o materna del alumnado.

**Material recomendado para los alumnos:** bañador, escaarpines, ropa de muda, toalla, protección solar.

# SEMANA DEPORTES NAUTICOS



**PRECIO: 50 €.**

### Información e inscripción:

Patronato Municipal de Deportes

C/ Cadiz 4, 21400 Ayamonte.

Telf: 959/ 470625 E-mail: [pmd@ayto-ayamonte.es](mailto:pmd@ayto-ayamonte.es)